

# Anderen helfen - ohne einen Cent!

<https://www.youtube.com/watch?v=jM5ccHtruo8>

In diesem Video wird erläutert, wie man anderen Menschen helfen kann, ohne Geld auszugeben. Es werden verschiedene Möglichkeiten vorgestellt, wie man durch Blut- und Knochenmarkspenden, ehrenamtliche Tätigkeiten und das Nutzen von Unternehmensangeboten zur sozialen Verantwortung aktiv werden kann. Der Fokus liegt darauf, dass auch kleine Beiträge und Aktionen einen großen Unterschied machen können.

## Stichpunkte:

- Helfen ohne Geld auszugeben ist möglich.
- Vorgestellt werden Blut- und Knochenmarkspenden.
- Ehrenamtliche Tätigkeiten in sozialen Einrichtungen werden empfohlen.
- Unternehmen bieten Möglichkeiten zur Unterstützung gemeinnütziger Projekte.
- Aufklärung über die Bedeutung von Organspenden und CSR.

**Quelle:** MrWissen2go

**Einstelldatum:** 2013-01-19

---

Revision #1

Created 9 May 2026 02:42:11 by Admin

Updated 9 May 2026 02:42:11 by Admin