

Bist du onlinesüchtig?

<https://www.youtube.com/watch?v=vMquMgDI39k>

In diesem Video wird das Phänomen der Onlinesucht behandelt, das immer mehr Menschen betrifft. Es werden Symptome und Verhaltensweisen beschrieben, die auf eine Sucht hinweisen können, sowie die Auswirkungen auf das tägliche Leben und die Gesundheit. Zudem wird auf die Notwendigkeit hingewiesen, das eigene Onlineverhalten zu beobachten und gegebenenfalls Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Stichpunkte:

- 85 Mal schauen wir im Schnitt pro Tag auf unser Smartphone.
- Es gibt Parallelen zwischen Onlinesucht und anderen Verhaltenssüchten.
- Studien zeigen, dass 2,4% der 14- bis 24-jährigen in Deutschland internetabhängig sind.
- Symptome der Onlinesucht können Schlafstörungen und soziale Isolation sein.
- Onlinesucht ist therapierbar und es gibt Anlaufstellen in Deutschland.

Quelle: MrWissen2go

Einstelldatum: 2016-07-13

Revision #1

Created 8 May 2026 07:38:30 by Admin

Updated 8 May 2026 07:38:30 by Admin