

# Boxen mit Ünsal Arik | NEO MAGAZIN ROYALE mit Jan Böhmermann - ZDFneo

<https://www.youtube.com/watch?v=Rua-FdwQakE>

In diesem Video trainieren Jan Böhmermann und Ralf Kabelka gemeinsam mit dem Boxer Ünsal Arik. Sie zeigen verschiedene Trainingsmethoden und diskutieren die Herausforderungen und Techniken des Boxens. Der humorvolle Austausch und die sportlichen Aktivitäten stehen im Vordergrund.

## Stichpunkte:

- Jan Böhmermann und Ralf Kabelka trainieren mit Boxer Ünsal Arik.
- Das Video zeigt verschiedene Boxtechniken und Trainingsmethoden.
- Es gibt humorvolle Interaktionen zwischen den Teilnehmern.
- Die Herausforderungen des Boxens werden thematisiert.
- Das Training findet in einem Boxstall in Köln statt.

**Quelle:** ZDF MAGAZIN ROYALE

**Einstelldatum:** 2017-03-16

---

Revision #1

Created 9 May 2026 04:43:11 by Admin

Updated 9 May 2026 04:43:11 by Admin