

Carte Blanche - Wenn aus dem Knie Milch fließt und am Oberschenkel Schaschlik klebt

<https://www.youtube.com/watch?v= ZfpD8ilYuE>

In diesem Interview spricht Ralf Weinberger, ein Gedächtnistrainer und Heilpraktiker, über seine vielfältigen beruflichen Erfahrungen und die Bedeutung von Emotionen im Lernprozess. Er erklärt, wie man sich Informationen besser merken kann, indem man emotionale Verknüpfungen herstellt und gibt praktische Tipps zur Verbesserung des Gedächtnisses. Zudem reflektiert er über die Herausforderungen, die die Coronazeit für seine Arbeit mit sich brachte.

Stichpunkte:

- Ralf Weinberger ist Gedächtnistrainer, Heilpraktiker und Extremsportler.
- Emotionen spielen eine zentrale Rolle beim Lernen und Merken von Informationen.
- Er gibt praktische Tipps zur Verbesserung des Gedächtnisses, wie z.B. die Verwendung von Merkhilfen.
- Die Coronazeit hatte erhebliche Auswirkungen auf seine Arbeit als Trainer und Coach.
- Weinberger betont die Wichtigkeit von Achtsamkeit und Konzentration im Lernprozess.

Quelle: Kontrafunk - Die Stimme der Vernunft

Einstelldatum: 2025-08-21

Revision #1

Created 9 May 2026 20:24:14 by Admin

Updated 9 May 2026 20:24:14 by Admin