

Darum scheitern so viele Paare | Sexologin Beatrix Roidinger erklärt

<https://www.youtube.com/watch?v=nlwUqM3JQYA>

In diesem Video spricht die Sexologin Beatrix Roidinger über die Herausforderungen, die viele Männer in ihrer Sexualität erleben, und bietet Einblicke in die Bedeutung von Kommunikation und Selbstreflexion in Beziehungen. Sie betont, dass Sexualität erlernt werden kann und dass Männer oft mit toxischen Glaubenssätzen kämpfen, die ihre Intimität und ihr sexuelles Wohlbefinden beeinträchtigen.

Stichpunkte:

- Beatrix Roidinger ist Sexologin und spezialisiert auf Männer.
- Sie thematisiert toxische Glaubenssätze, die Männer in ihrer Sexualität einschränken.
- Roidinger betont die Wichtigkeit von Kommunikation und Selbstreflexion in Beziehungen.
- Sie bietet praktische Tipps zur Verbesserung des Sexuallebens durch kleine Schritte.
- Das Video ermutigt Männer, Verantwortung für ihre Sexualität zu übernehmen und sich weiterzuentwickeln.

Quelle: Simo

Einstelldatum: 2024-10-19

Revision #1

Created 14 May 2026 13:00:20 by Admin

Updated 14 May 2026 13:00:20 by Admin