

# Der Narzisst bekommt Panik, sobald du ... (Ghost- Strategie)

<https://www.youtube.com/watch?v=quLsMcalRAC>

In diesem Video erklärt Martin Wehrle, wie man mit Narzissten umgeht und ihre Kontrolle über die eigenen Emotionen und Entscheidungen durchbricht. Er beschreibt verschiedene Strategien, um Narzissten in Panik zu versetzen, indem man ihre emotionalen Manipulationen und Machtspiele nicht mehr akzeptiert.

## Stichpunkte:

- Martin Wehrle gibt Tipps, wie man Narzissten entgegentreten kann.
- Er beschreibt die Abhängigkeit von Narzissten von den Emotionen anderer.
- Das Video bietet Strategien zur Stärkung der eigenen Position gegenüber Narzissten.
- Wehrle erläutert, wie man emotionale Kontrolle durchbricht.
- Er bewirbt sein Coaching-Programm zur Überwindung narzisstischer Beziehungen.

**Quelle:** Martin Wehrle: Coaching- und Karrieretipps

**Einstelldatum:** 2025-10-07

---

Revision #1

Created 14 May 2026 21:26:24 by Admin

Updated 14 May 2026 21:26:24 by Admin