

# Diese Epidemie ist schlimmer als Corona – aber niemand redet darüber!

<https://www.youtube.com/watch?v=zfQFdEMwYEK>

In diesem Video diskutiert Dr. Hobert die gesundheitlichen Auswirkungen von ungesunder Ernährung und Stress auf den menschlichen Körper, insbesondere die Rolle von Neuroinflammation und deren Folgen für das Gehirn. Er betont die Notwendigkeit, sich mit der Natur und der eigenen Spiritualität zu verbinden, um ein erfülltes Leben zu führen und chronischen Erkrankungen vorzubeugen.

## Stichpunkte:

- 70% der Deutschen leiden unter Erschöpfung und Schlafstörungen.
- Ungesunde Ernährung führt zu schleichenden Entzündungen und chronischen Erkrankungen.
- Neuroinflammation beeinträchtigt das Denken und die Kreativität.
- Dr. Hobert bietet kostenloses Speed Coaching an, um Menschen zu helfen.
- Er betont die Wichtigkeit von Meditation und gesunder Ernährung zur Verbesserung der Lebensqualität.

**Quelle:** Simo

**Einstelldatum:** 2025-08-04

---

Revision #1

Created 14 May 2026 11:39:29 by Admin

Updated 14 May 2026 11:39:29 by Admin