

# Digitale Demenz

<https://www.youtube.com/watch?v=zlvPDTZp2fk>

Das Video behandelt die negativen Auswirkungen der Digitalisierung und der Nutzung von sozialen Medien auf Kinder und Jugendliche. Es wird argumentiert, dass übermäßiger Bildschirmgebrauch zu psychischen Problemen, Suchtverhalten und einem Verlust an Empathie führt. Zudem wird die Rolle der Digitalisierung im Bildungssystem kritisch hinterfragt.

## Stichpunkte:

- Kritik an der Suchtgefahr durch soziale Medien wie TikTok und deren Einfluss auf Jugendliche.
- Negative Auswirkungen auf die psychische Gesundheit, einschließlich Depressionen und Schlafstörungen.
- Zusammenhang zwischen Bildschirmzeit und schlechteren schulischen Leistungen.
- Warnung vor dem Verlust von Empathie und sozialen Fähigkeiten durch digitale Interaktionen.
- Appell an Eltern, verantwortungsvoll mit digitalen Medien umzugehen und den Kontakt zur realen Welt zu fördern.

**Quelle:** Clownswelt

**Einstelldatum:** 2023-11-11

---

Revision #1

Created 14 May 2026 19:57:33 by Admin

Updated 14 May 2026 19:57:33 by Admin