

# Dr. Daniele Ganser: Bewusstsein (Onlinekurs Bewusstsein schafft Frieden)

<https://www.youtube.com/watch?v=foliKzEYOAE>

In diesem Video spricht Dr. Daniele Ganser über das Konzept des Bewusstseins und dessen Bedeutung für den inneren Frieden. Er betont, dass jeder Mensch ein Bewusstsein hat, das unabhängig von Gedanken und Gefühlen existiert, und er ermutigt die Zuschauer, sich mit ihrem eigenen Bewusstsein auseinanderzusetzen.

## Stichpunkte:

- Dr. Ganser erklärt, dass Bewusstsein die Essenz des Menschen ist.
- Er unterscheidet zwischen Körper, Gedanken und Bewusstsein.
- Das Video thematisiert die Wichtigkeit des inneren Friedens.
- Ganser verweist auf Achtsamkeitstraining als Weg zur Bewusstseinsweiterung.
- Er ermutigt zur Selbstreflexion und zur Beobachtung eigener Gedanken und Gefühle.

**Quelle:** Daniele Ganser

**Einstelldatum:** 2021-05-06

---

Revision #1

Created 27 April 2026 14:00:46 by Admin

Updated 27 April 2026 14:00:46 by Admin