

Dr. Daniele Ganser: Corona und China: Eine Diktatur als Vorbild? (Basel 5. Februar 2021)

<https://www.youtube.com/watch?v=xcjMUVrsBVg>

In diesem Video spricht Dr. Daniele Ganser über die Auswirkungen von Angst und Depression auf die Gesundheit und betont die Bedeutung von Natur und sozialen Kontakten zur Stabilisierung des inneren Gleichgewichts. Er erwähnt auch seine Bücher und einen Onlinekurs, der Menschen helfen soll, in schwierigen Zeiten innerlich stabil zu bleiben.

Stichpunkte:

- Dr. Ganser thematisiert die gesundheitlichen Folgen von Angst und Depression.
- Er empfiehlt den Kontakt zur Natur zur Verbesserung des Wohlbefindens.
- Soziale Interaktionen werden als wichtig für die psychische Gesundheit hervorgehoben.
- Ganser bietet einen Onlinekurs an, um innere Stabilität zu fördern.
- Er erwähnt seine Bücher, in denen das Wort 'Corona' nicht vorkommt.

Quelle: Daniele Ganser

Einstelldatum: 2021-02-10

Revision #1

Created 27 April 2026 14:02:40 by Admin

Updated 27 April 2026 14:02:40 by Admin