

Dr. Daniele Ganser: Mehr Utopie riskieren (Gespräch mit Hartmut Lohmann 25.10.2021)

<https://www.youtube.com/watch?v=16BQg31mL-M>

In dem Gespräch zwischen Dr. Daniele Ganser und Hartmut Lohmann geht es um die Bedeutung von Achtsamkeit, Selbstreflexion und die Herausforderungen, die die gegenwärtige gesellschaftliche Situation mit sich bringt. Ganser betont, dass negative Gefühle wie Angst und Wut auch positive Aspekte haben können und dass es wichtig ist, diese zu erkennen und zu integrieren, um ein gewaltfreies Miteinander zu fördern.

Stichpunkte:

- Dr. Daniele Ganser spricht über Achtsamkeit und Selbstreflexion.
- Negative Gefühle werden als Teil des menschlichen Erlebens betrachtet.
- Die Integration von Gefühlen kann zu einem gewaltfreien Miteinander führen.
- Gesellschaftliche Herausforderungen werden thematisiert.
- Ganser ermutigt zur Beobachtung und Wertschätzung der eigenen Emotionen.

Quelle: Daniele Ganser

Einstelldatum: 2021-12-06

Revision #1

Created 27 April 2026 13:48:09 by Admin

Updated 27 April 2026 13:48:09 by Admin