

# Dr. Daniele Ganser: Wie kann man im Chaos Frieden finden? (Jens Lehrich 10.03.22)

<https://www.youtube.com/watch?v=8OBSA5EvjYs>

In diesem Video spricht Dr. Daniele Ganser über den inneren Frieden und dessen Bedeutung in Zeiten von Konflikten, insbesondere im Kontext des Ukraine-Kriegs. Er betont, dass persönlicher Frieden und zwischenmenschliche Harmonie entscheidend sind, um kollektive Konflikte zu lösen und eine friedlichere Gesellschaft zu schaffen.

## Stichpunkte:

- Dr. Ganser thematisiert den inneren Frieden als Schlüssel zur Konfliktlösung.
- Er spricht über die Wichtigkeit von zwischenmenschlicher Harmonie.
- Der Ukraine-Krieg wird als Beispiel für aktuelle Konflikte genannt.
- Ganser ermutigt dazu, persönliche und kollektive Friedensarbeit zu leisten.
- Er betont die Rolle von Dankbarkeit und Achtsamkeit im Alltag.

**Quelle:** Daniele Ganser

**Einstelldatum:** 2022-03-15

---

Revision #1

Created 27 April 2026 13:46:21 by Admin

Updated 27 April 2026 13:46:21 by Admin