

Dr. Daniele Ganser: Wir erleben einen Bewusstseinswandel (Nawid Eskandarpour 10. Februar 2022)

<https://www.youtube.com/watch?v=8IIAAPW8vfQ>

In diesem Video spricht Dr. Daniele Ganser über den Bewusstseinswandel und die Bedeutung von Achtsamkeit und Meditation, insbesondere für junge Menschen. Er betont, wie wichtig es ist, die eigenen Gedanken und Gefühle zu beobachten und sich nicht mit ihnen zu identifizieren.

Stichpunkte:

- Dr. Ganser thematisiert den Bewusstseinswandel.
- Er hebt die Bedeutung von Achtsamkeit und Meditation hervor.
- Junge Menschen sollen lernen, ihre Gedanken und Gefühle zu beobachten.
- Er vergleicht das Bewusstsein mit einem ruhigen See, der von Stürmen beeinflusst wird.
- Das Video ermutigt zur Selbstreflexion und inneren Ruhe.

Quelle: Daniele Ganser

Einstelldatum: 2022-03-18

Revision #1

Created 27 April 2026 13:45:46 by Admin

Updated 27 April 2026 13:45:46 by Admin