

Dr. Nehls klärt auf: Verwirrt, reizbar, müde? ☐☐ Was deiner Gehirn JETZT fehlt!

<https://www.youtube.com/watch?v=rAbH1ISKJNY>

In diesem Video erklärt Dr. Nehls die Bedeutung von Lithium für die Gehirnfunktion und die Auswirkungen von dessen Mangel auf die mentale Gesundheit. Er diskutiert die Rolle von Lithium bei der Neuroinflammation und dessen essentielle Funktion für die Produktion von Indexneuronen, die für das Gedächtnis und die Orientierung im Raum-Zeit-Kontinuum wichtig sind.

Stichpunkte:

- Lithium ist essentiell für die Gehirnfunktion und die Produktion von Indexneuronen.
- Ein Mangel an Lithium kann zu Neuroinflammation und Gedächtnisproblemen führen.
- Dr. Nehls argumentiert, dass Lithium in der Gesellschaft seit Jahrzehnten vernachlässigt wird.
- Die Diskussion umfasst auch die Auswirkungen der Coronaimpfung auf die Gehirnfunktion.
- Das mentale Immunsystem ist entscheidend für das soziale Miteinander und die Fähigkeit zur Empathie.

Quelle: Simo

Einstelldatum: 2025-04-21

Revision #1

Created 14 May 2026 12:32:47 by Admin

Updated 14 May 2026 12:32:47 by Admin