

Ein Zen-Meister spricht zum Fuzzi

<https://www.youtube.com/watch?v=8W3GmULh Js>

In diesem Interview spricht der buddhistische Abt Mucho Nöke über seinen Lebensweg, seine Erfahrungen in Japan und die Praxis der Meditation. Er betont die Bedeutung der Achtsamkeit und des gegenwärtigen Moments sowie die Herausforderungen, die mit der Meditation verbunden sind.

Stichpunkte:

- Mucho Nöke ist der einzige deutsche Abt, der in Japan ein Kloster geleitet hat.
- Er spricht über die Herausforderungen und Missverständnisse der Meditation.
- Das Interview behandelt auch kulturelle Unterschiede zwischen Japan und Deutschland.
- Mucho betont die Wichtigkeit der Achtsamkeit und des Lebens im Moment.
- Er gibt Einblicke in seine persönliche Reise und die Philosophie des Zen.

Quelle: Der Medienfuzzi

Einstelldatum: 2025-11-02

Revision #1

Created 14 May 2026 19:47:58 by Admin

Updated 14 May 2026 19:47:58 by Admin