

# Eine Woche ohne Zucker - der Selbstversuch | heute- show vom 06.10.2017

<https://www.youtube.com/watch?v=LlePsdSknI8>

In diesem Video wird ein Selbstversuch dokumentiert, bei dem der Protagonist eine Woche lang auf Zucker verzichtet. Er beschreibt die Herausforderungen und körperlichen Reaktionen, die er während dieser Zeit erlebt, sowie die Schwierigkeiten, zuckerfreie Produkte im Supermarkt zu finden.

## Stichpunkte:

- Protagonist versucht, eine Woche ohne Zucker zu leben.
- Er berichtet von körperlichen und emotionalen Veränderungen.
- Schwierigkeiten, zuckerfreie Produkte im Supermarkt zu finden.
- Verbindung zwischen Zuckerkonsum und schulischen Leistungen von Kindern wird erwähnt.
- Humorvolle Darstellung der Herausforderungen des Selbstversuchs.

**Quelle:** ZDF heute-show

**Einstelldatum:** 2017-10-06

---

Revision #1

Created 14 May 2026 14:02:14 by Admin

Updated 14 May 2026 14:02:14 by Admin