

# Einfach mal machen - Folge #18 mit Isabell Werth und André Wiersig

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_IIZL9QG5rc](https://www.youtube.com/watch?v=_IIZL9QG5rc)

In der 18. Folge des Podcasts 'Einfach mal machen' diskutieren die erfolgreichen Sportler Isabell Werth und André Wiersig über Leistung, Disziplin und die Herausforderungen im Sport. Sie betonen die Bedeutung des Leistungsgedankens in der Gesellschaft und reflektieren über ihre persönlichen Erfahrungen im Leistungssport sowie die Veränderungen im Zugang zu Sport für Kinder und Jugendliche.

## Stichpunkte:

- Isabell Werth ist eine der erfolgreichsten Sportlerinnen Deutschlands mit zahlreichen Titeln.
- André Wiersig hat als erster Deutscher die 'Oceans 7' erfolgreich absolviert.
- Die Diskussion dreht sich um die Bedeutung von Leistung und Disziplin im Sport.
- Beide Sportler kritisieren den Rückgang des Leistungsgedankens in der Gesellschaft.
- Es wird über die Notwendigkeit gesprochen, Kindern den Zugang zu Sport zu erleichtern.

**Quelle:** CDU

**Einstelldatum:** 2024-09-30

---

Revision #1

Created 14 May 2026 07:15:14 by Admin

Updated 14 May 2026 07:15:14 by Admin