

# Exklusiv: Wie man in einer verrückten Welt gelassen bleibt – Vortrag von Horst Lüning

<https://www.youtube.com/watch?v=q7GGfGhT1G8>

In diesem Vortrag von Horst Lüning geht es um Strategien, um in einer herausfordernden Welt gelassen zu bleiben. Er betont die Bedeutung von positiven Entscheidungen, der Trennung von negativen Einflüssen und der Fokussierung auf persönliche Ziele, um ein glückliches und erfülltes Leben zu führen.

## Stichpunkte:

- Wichtigkeit von positiven Entscheidungen im Leben.
- Trennung von negativen Einflüssen und Menschen.
- Fokussierung auf persönliche Ziele durch tägliches Aufschreiben.
- Gesundheit, Wohlstand und Glück als zentrale Lebensziele.
- Kritik an der Informationsflut durch Medien und deren Einfluss auf das Wohlbefinden.

**Quelle:** Marc Friedrich

**Einstelldatum:** 2025-07-01

---

Revision #1

Created 14 May 2026 20:49:59 by Admin

Updated 14 May 2026 20:49:59 by Admin