

# Giuseppe Gracia und Jeannette Fischer – Freiheit ohne Bindung, Freiheit durch Bindung?

[https://www.youtube.com/watch?v=bjZv-y3D\\_FY](https://www.youtube.com/watch?v=bjZv-y3D_FY)

In der Diskussion zwischen Giuseppe Gracia und Jeannette Fischer wird die komplexe Beziehung zwischen Bindung und Freiheit erörtert. Die beiden Gesprächspartner analysieren, wie Bindungen sowohl als Einschränkung als auch als Quelle von Freiheit und Sicherheit fungieren können. Sie kritisieren moderne Ratgeber, die oft ein individuelles, optimiertes Selbstbild propagieren, und betonen die Bedeutung von zwischenmenschlichen Bindungen für die persönliche Entwicklung.

## Stichpunkte:

- Bindung wird als emotionales Band zwischen Menschen definiert.
- Die Diskussion beleuchtet, wie Bindung sowohl Freiheit einschränken als auch ermöglichen kann.
- Moderne Ratgeber werden kritisiert, da sie oft ein individuelles, optimiertes Selbstbild fördern.
- Die Gesprächspartner betonen die Notwendigkeit von zwischenmenschlichen Bindungen für persönliche Entwicklung.
- Es wird ein Zusammenhang zwischen Bindung und Suchtverhalten hergestellt.

**Quelle:** Kontrafunk - Die Stimme der Vernunft

**Einstelldatum:** 2025-04-13

---

Revision #1

Created 14 May 2026 21:38:26 by Admin

Updated 14 May 2026 21:38:26 by Admin