

# Healthclaim vs. Echte Gesundheit

<https://www.youtube.com/watch?v=Ejlx9hAN1rw>

In diesem Video wird ein Interview mit Dr. Heidi Wiechmann geführt, die sich mit der Wirkung von Algen und deren Verwendung in Nahrungsergänzungsmitteln beschäftigt. Es wird diskutiert, wie natürliche Substanzen aus Algen und anderen Pflanzen zur Gesundheit beitragen können, ohne dabei konkrete Gesundheitsversprechen zu machen. Die Bedeutung von ganzheitlicher Ernährung und die Herausforderungen der modernen Lebensmittelproduktion werden ebenfalls thematisiert.

## Stichpunkte:

- Interview mit Dr. Heidi Wiechmann über Algen und Gesundheit.
- Diskussion über die Rolle von sekundären Metaboliten in der Natur.
- Erklärung der Unterschiede zwischen natürlichen und synthetischen Nahrungsergänzungsmitteln.
- Betonung der Wichtigkeit einer ganzheitlichen Ernährung.
- Warnung vor den Risiken von Health Claims in der Werbung.

**Quelle:** Neue Horizonte

**Einstelldatum:** 2025-04-28

---

Revision #1

Created 14 May 2026 19:49:52 by Admin

Updated 14 May 2026 19:49:52 by Admin