

Ich war jahrelang unglücklich, bis ich begriff, dass ... (DAS macht dich glücklich!)

<https://www.youtube.com/watch?v=7jIN7reHgrU>

In diesem Video teilt Martin Wehrle seine persönlichen Erfahrungen und Erkenntnisse über das Streben nach Glück und die häufigen Missverständnisse, die damit verbunden sind. Er erklärt, dass Glück nicht von äußeren Umständen abhängt, sondern von der eigenen Einstellung und Wahrnehmung des Lebens. Wehrle ermutigt die Zuschauer, sich auf die positiven Aspekte ihres Lebens zu konzentrieren, anstatt ihr Glück an zukünftige Bedingungen zu knüpfen.

Stichpunkte:

- Martin Wehrle spricht über seine eigenen Erfahrungen mit Unglück und Glück.
- Er betont, dass Glück nicht von äußeren Faktoren abhängt.
- Der Fokus sollte auf den positiven Aspekten des Lebens liegen.
- Wehrle warnt davor, das Glück an zukünftige Erfolge zu knüpfen.
- Er bietet Tipps zur Steigerung des persönlichen Glücks im Alltag.

Quelle: Martin Wehrle: Coaching- und Karrieretipps

Einstelldatum: 2025-10-02

Revision #1

Created 14 May 2026 21:26:40 by Admin

Updated 14 May 2026 21:26:40 by Admin