

# Kampfbereit: Ralf Kabelka trainiert für die Bundeswehr | heute-show

<https://www.youtube.com/watch?v=RVOe24kisA0>

In diesem humorvollen Segment der heute-show trainiert Ralf Kabelka für die Bundeswehr und zeigt dabei verschiedene Übungen zur körperlichen Ertüchtigung. Der Beitrag kombiniert Comedy mit militärischen Elementen und bietet eine satirische Perspektive auf die Bundeswehr und deren Anforderungen.

## Stichpunkte:

- Ralf Kabelka trainiert für die Bundeswehr.
- Es werden verschiedene körperliche Übungen demonstriert.
- Der Beitrag hat einen humorvollen und satirischen Charakter.
- Es wird auf die Kampfbereitschaft und den Willen zur Verteidigung angespielt.
- Der Beitrag thematisiert die Bundeswehr auf unterhaltsame Weise.

**Quelle:** ZDF heute-show

**Einstelldatum:** 2022-03-30

---

Revision #1

Created 14 May 2026 09:06:40 by Admin

Updated 14 May 2026 09:06:40 by Admin