

Kult-Physio Ralf Blume enthüllt: Corona war nur der Anfang! ☐☐

<https://www.youtube.com/watch?v=6qw5m2qO2NM>

In diesem Video diskutiert Physiotherapeut Ralf Blume die Auswirkungen von Stress, schlechter Ernährung und unzureichender Bewegung auf die Gesundheit der Menschen. Er kritisiert die gesellschaftliche Überstimulation durch Medien und die Vernachlässigung des Immunsystems während der Corona-Pandemie. Blume betont die Bedeutung von Vitamin D, Bewegung und einer gesunden Ernährung für das Wohlbefinden.

Stichpunkte:

- Ralf Blume ist Physiotherapeut und kritisiert die gesellschaftliche Überstimulation.
- Er spricht über die Vernachlässigung des Immunsystems während der Corona-Pandemie.
- Blume betont die Wichtigkeit von Vitamin D, Bewegung und gesunder Ernährung.
- Er beobachtet einen Anstieg chronischer Erkrankungen trotz medizinischer Fortschritte.
- Das Gespräch thematisiert die Verantwortung von Politikern und Ärzten für die Gesundheit der Bevölkerung.

Quelle: Simo

Einstelldatum: 2025-09-19

Revision #1

Created 14 May 2026 11:29:57 by Admin

Updated 14 May 2026 11:29:57 by Admin