

Lass DAS sein – und dein Leben wird 500% besser

<https://www.youtube.com/watch?v=olWNG1IDFRc>

In diesem Video gibt Martin Wehrle Tipps zur Verbesserung des Selbstwertgefühls und zur Steigerung des persönlichen Potenzials. Er erklärt, wie negative Gedankenmuster und Selbstzweifel überwunden werden können, um ein erfüllteres Leben zu führen. Wehrle betont die Bedeutung von positiven Selbstgesprächen und der Wahrnehmung eigener Erfolge.

Stichpunkte:

- Martin Wehrle gibt Coaching-Tipps zur Steigerung des Selbstwertgefühls.
- Er erklärt, wie negative Gedankenmuster das persönliche Potenzial blockieren.
- Das Video bietet Strategien zur Überwindung von Selbstzweifeln.
- Wehrle betont die Wichtigkeit positiver Selbstgespräche.
- Er lädt die Zuschauer ein, an seiner 365 Tage Challenge teilzunehmen.

Quelle: Martin Wehrle: Coaching- und Karrieretipps

Einstelldatum: 2025-10-30

Revision #1

Created 14 May 2026 21:25:03 by Admin

Updated 14 May 2026 21:25:03 by Admin