

# Lebenselixier Jod!

<https://www.youtube.com/watch?v=N0R3pyPjFXQ>

In diesem Video wird die Bedeutung von Jod für die Gesundheit, insbesondere für die Schilddrüse, erörtert. Der Gast, Dr. Mete Bern Trieger, diskutiert die Rolle von Jod bei hormonellen Störungen und Autoimmunerkrankungen wie Hashimoto. Er betont die Notwendigkeit einer individuellen Betrachtung und die Bedeutung von Jod in der Therapie, während er auch auf die Herausforderungen und Missverständnisse in der medizinischen Praxis eingeht.

## Stichpunkte:

- Dr. Mete Bern Trieger erklärt die Wichtigkeit von Jod für die Schilddrüsengesundheit.
- Das Video thematisiert die Rolle von Jod bei hormonellen Störungen und Autoimmunerkrankungen.
- Es wird auf die individuelle Therapie und die Notwendigkeit einer differenzierten Betrachtung eingegangen.
- Dr. Trieger kritisiert die Überdiagnostik und die Standardtherapien in der Schulmedizin.
- Das Video bietet Einblicke in alternative Ansätze zur Behandlung von Schilddrüsenerkrankungen.

**Quelle:** Neue Horizonte

**Einstelldatum:** 2025-07-15

---

Revision #1

Created 14 May 2026 19:49:36 by Admin

Updated 14 May 2026 19:49:37 by Admin