

# Leib und Speise: Die Genüsse der Herbstküche

<https://www.youtube.com/watch?v=QWZMtmxERqI>

In der Episode von 'Leib und Speise' spricht Silke Schröder mit Christian Funk über die Genüsse der Herbstküche. Sie diskutieren saisonale Zutaten wie Kürbisse und Pilze sowie deren Zubereitung und die Bedeutung von regionalen Lebensmitteln. Zudem gibt Funk wertvolle Tipps zur Zubereitung von Wild und anderen herbstlichen Gerichten.

## Stichpunkte:

- Christian Funk ist ausgebildeter Koch und spricht über saisonale Herbstküche.
- Der Fokus liegt auf regionalen Zutaten wie Kürbissen und Pilzen.
- Es werden Tipps zur Zubereitung von Wild und anderen herbstlichen Gerichten gegeben.
- Funk betont die Wichtigkeit der richtigen Garzeiten und Zubereitungstechniken.
- Die Episode enthält praktische Ratschläge für eine gesunde und genussvolle Ernährung.

**Quelle:** Kontrafunk - Die Stimme der Vernunft

**Einstelldatum:** 2025-11-12

---

Revision #1

Created 9 May 2026 04:12:53 by Admin

Updated 9 May 2026 04:12:53 by Admin