

Leib und Speise: Knoblauch

<https://www.youtube.com/watch?v=9DLqcUzBj8M>

In dieser Episode von 'Leib und Speise' dreht sich alles um Knoblauch. Der Gastgeber Markus Fahfeld spricht mit dem Knoblauchzüchter Detlef Kittelmann über die verschiedenen Knoblauchsorten, deren Anbau und die gesundheitlichen Vorteile der Pflanze. Kittelmann teilt seine Leidenschaft für Knoblauch und gibt praktische Tipps zur Auswahl und Lagerung von Knoblauch.

Stichpunkte:

- Detlef Kittelmann ist ein passionierter Knoblauchzüchter.
- Er hat die erste Amateursorte Deutschlands, Baretta's Sunshine, im Bundessortenregister eingetragen.
- Knoblauch wird nicht nur als Gewürz, sondern auch als Heilpflanze geschätzt.
- Kittelmann empfiehlt, Knoblauch aus regionalem Anbau zu bevorzugen.
- Das Gespräch enthält praktische Tipps zur Lagerung und Verwendung von Knoblauch.

Quelle: Kontrafunk - Die Stimme der Vernunft

Einstelldatum: 2025-05-07

Revision #1

Created 9 May 2026 22:06:58 by Admin

Updated 9 May 2026 22:06:58 by Admin