

# Leib und Speise: Kräuter

<https://www.youtube.com/watch?v=WZfGAj2Ugec>

In dieser Episode von 'Leib und Speise' dreht sich alles um Kräuter und deren Verwendung in der Küche sowie in der Heilkunde. Markus Fahnefeld spricht mit Dr. Angelika Wöler Geske, einer Biologin und Agrarwissenschaftlerin, über die Vielfalt der Kräuter, ihre heilenden Eigenschaften und die Bedeutung von Wildkräutern in der modernen Ernährung. Es werden Tipps zur Verwendung und zum Anbau von Kräutern gegeben, sowie auf die spirituelle Verbindung der Menschen zur Natur eingegangen.

## Stichpunkte:

- Das Thema der Episode sind Kräuter und deren Verwendung.
- Dr. Angelika Wöler Geske erklärt die Unterschiede zwischen Küchenkräutern und Wildkräutern.
- Es werden gesundheitliche Vorteile und spirituelle Aspekte der Kräuter diskutiert.
- Die Bedeutung der sicheren Identifikation von Wildkräutern wird hervorgehoben.
- Es werden Buchtipps für Interessierte an Wildkräutern gegeben.

**Quelle:** Kontrafunk - Die Stimme der Vernunft

**Einstelldatum:** 2025-04-23

---

Revision #1

Created 9 May 2026 22:13:54 by Admin

Updated 9 May 2026 22:13:54 by Admin