

Leib und Speise: Männerspielzeug

<https://www.youtube.com/watch?v=67eWI-KSJ-Q>

In dieser Episode von 'Leib und Speise' diskutieren Markus Fahlefeld und Heiner Bonet verschiedene Themen rund um das Kochen, insbesondere das Schleifen von Messern und die Verwendung von schwarzem Knoblauch. Sie testen eine Messerschleifmaschine und geben Tipps zur Zubereitung einer schwarzen Knoblauchmayonnaise. Zudem wird das traditionelle Osteressen Zicklein thematisiert, inklusive Zubereitungstipps und Rezepten.

Stichpunkte:

- Test der Messerschleifmaschine Tormac T1 für Hobbyköche.
- Einführung in die Zubereitung von schwarzem Knoblauch und dessen Verwendung.
- Rezept für eine schwarze Knoblauchmayonnaise vorgestellt.
- Diskussion über die Zubereitung von Zicklein als traditionelles Osteressen.
- Hinweise zur Qualität und Verarbeitung von Ziegenfleisch.

Quelle: Kontrafunk - Die Stimme der Vernunft

Einstelldatum: 2025-04-09

Revision #1

Created 14 May 2026 21:40:44 by Admin

Updated 14 May 2026 21:40:44 by Admin