

Leib und Speise: Sommernachlese

https://www.youtube.com/watch?v=Nx8GJ9J_Ok4

In der Episode von 'Leib und Speise' diskutieren Markus Fahlefeld und Silke Schröder über kulinarische Erlebnisse des Sommers 2025, insbesondere über Zucchini-Rezepte und eine bevorstehende Reise nach Japan. Sie teilen Rezepte, Tipps und persönliche Erfahrungen mit verschiedenen Gerichten und deren Zubereitung.

Stichpunkte:

- Markus und Silke reflektieren über ihre kulinarischen Erlebnisse im Sommer 2025.
- Zucchini steht im Mittelpunkt, mit verschiedenen Rezeptideen und Zubereitungstipps.
- Silke berichtet von ihrer Reise nach Mallorca und den dortigen kulinarischen Eindrücken.
- Markus kündigt eine bevorstehende Reise nach Japan an, um mehr über die japanische Küche zu erfahren.
- Die Episode enthält Diskussionen über die Zubereitung von Gerichten und die Bedeutung von Zutaten.

Quelle: Kontrafunk - Die Stimme der Vernunft

Einstelldatum: 2025-09-24

Revision #1

Created 9 May 2026 19:55:05 by Admin

Updated 9 May 2026 19:55:05 by Admin