

# Reflexion des eigenen Tuns in 5 Minuten | ZDF Magazin Royale

<https://www.youtube.com/watch?v=f5cO0SuiWx4>

In diesem Video reflektiert Jan Böhmermann humorvoll über die Herausforderungen seiner Arbeit beim ZDF und kritisiert die internen Strukturen des Senders. Er thematisiert den Stress, den er bei der Vorbereitung seiner Sendung erlebt, und zieht Parallelen zu einer besseren Unternehmenskultur.

## Stichpunkte:

- Jan Böhmermann spricht über den Stress bei der Arbeit für das ZDF.
- Er kritisiert die Compliance-Regeln des Senders.
- Das Video enthält humorvolle Elemente und Rollenspiele.
- Böhmermann reflektiert über die Unternehmenskultur im ZDF.
- Er erwähnt seine Erfahrungen mit der Sendung und deren Vorbereitung.

**Quelle:** ZDF MAGAZIN ROYALE

**Einstelldatum:** 2021-10-12

---

Revision #1

Created 8 May 2026 06:58:44 by Admin

Updated 8 May 2026 06:58:44 by Admin