

Salz, Zucker, Fleisch: Die ultimative Fasten-Challenge (EXTREME-Edition) | heute-show

<https://www.youtube.com/watch?v=kYI5Q6ROGbk>

In diesem Video wird eine persönliche Fasten-Challenge vorgestellt, bei der die Protagonistin auf Salz, Zucker, Fleisch und andere Genussmittel verzichtet. Sie berichtet von ihren Erfahrungen und den positiven Veränderungen in ihrem Leben während dieser Zeit. Am Ende stellt sie jedoch fest, dass sie wieder zu ihren alten Gewohnheiten zurückkehrt, da sie den Genuss vermisst.

Stichpunkte:

- Die Protagonistin führt eine Fasten-Challenge durch.
- Verzicht auf Salz, Zucker, Fleisch und andere Genussmittel.
- Berichtet von positiven Veränderungen in ihrem Wohlbefinden.
- Kommt zu dem Schluss, dass der Genuss wichtiger ist als der Verzicht.
- Bietet am Ende Produkte und Abonnements an.

Quelle: ZDF heute-show

Einstelldatum: 2024-03-29

Revision #1

Created 14 May 2026 07:08:01 by Admin

Updated 14 May 2026 07:08:01 by Admin