

# Seelisches Entgiften in Chile – geistige Befruchtung in England

<https://www.youtube.com/watch?v=2H9MmK2ZEHA>

In der neuesten Ausgabe des Fernrufs wird über das Leben in Chile und die Erfahrungen mit Digital Detox sowie das akademische Leben an der Universität Oxford gesprochen. Julia Heyer berichtet von ihrer Auswanderung nach Chile und der Bedeutung von digitaler Entgiftung, während Dr. Jan Benz Einblicke in seine Arbeit und das Leben in Oxford gibt.

## Stichpunkte:

- Julia Heyer lebt seit 7 Jahren in Chile und bietet Digital Detox an.
- Sie betont die Wichtigkeit, sich von digitalen Ablenkungen zu befreien.
- Dr. Jan Benz ist Dozent an der Universität Oxford und spricht über das akademische Leben dort.
- Beide Gesprächspartner reflektieren über ihre Erfahrungen und die kulturellen Unterschiede.
- Das Gespräch thematisiert auch die Herausforderungen und Schönheiten des Lebens im Ausland.

**Quelle:** Kontrafunk - Die Stimme der Vernunft

**Einstelldatum:** 2025-09-15

---

Revision #1

Created 9 May 2026 20:05:17 by Admin

Updated 9 May 2026 20:05:17 by Admin