

# Selbstverantwortung und Kontrolle über mein Leben – wie realistisch ist das?

<https://www.youtube.com/watch?v=BcdnMH0ur28>

In der Sendung "Menschenbilder" diskutieren Giuseppe Grazia und die Psychoanalytikerin Jeanette Fischer über Selbstverantwortung und Kontrolle im Leben. Sie hinterfragen, ob Kontrolle über das eigene Leben notwendig ist, um Verantwortung zu übernehmen, und erörtern die Illusion von Kontrolle sowie die Herausforderungen, die mit Selbstbeherrschung und Aggression verbunden sind.

## Stichpunkte:

- Diskussion über Selbstverantwortung und Kontrolle im Leben.
- Hinterfragung der Notwendigkeit von Kontrolle zur Übernahme von Verantwortung.
- Erörterung der Illusion von Kontrolle und deren Auswirkungen.
- Verbindung zwischen Selbstbeherrschung und Aggression.
- Philosophische Betrachtungen über das Leben und die Fülle.

**Quelle:** Kontrafunk - Die Stimme der Vernunft

**Einstelldatum:** 2025-09-28

---

Revision #1

Created 9 May 2026 19:43:13 by Admin

Updated 9 May 2026 19:43:13 by Admin