

So werden wir krank gehalten – Dr. Hobert enthüllt, was kaum einer weiß

https://www.youtube.com/watch?v=b-yq_Mei4o0

In diesem Video diskutiert Dr. Hobert die Zusammenhänge zwischen Lebensstil, psychischer Gesundheit und körperlichen Erkrankungen. Er betont die Bedeutung von Achtsamkeit, intuitivem Handeln und der Verbindung von Körper und Geist für die Gesundheit. Zudem kritisiert er das Gesundheitssystem und die Rolle der Schulmedizin im Umgang mit chronischen Erkrankungen.

Stichpunkte:

- Dr. Hobert spricht über die Auswirkungen eines stressbeladenen Lebensstils auf die Gesundheit.
- Er betont die Wichtigkeit von Achtsamkeit und intuitivem Handeln.
- Das Gesundheitssystem wird als ineffizient und profitgetrieben kritisiert.
- Er empfiehlt Meditation und Atemübungen zur Stärkung des Vagusnervs.
- Die Verbindung von Körper und Geist wird als zentral für die Heilung dargestellt.

Quelle: Simo

Einstelldatum: 2025-02-09

Revision #1

Created 14 May 2026 12:40:20 by Admin

Updated 14 May 2026 12:40:20 by Admin