

# So wirst du krank gemacht – und bleibst es! | Prof. Spitz enthüllt

[https://www.youtube.com/watch?v=t\\_D-TH76L\\_0](https://www.youtube.com/watch?v=t_D-TH76L_0)

In dem Video äußert sich Prof. Spitz kritisch über die gesellschaftlichen und gesundheitlichen Auswirkungen von Fehlinformationen, insbesondere im Kontext der Pandemie. Er thematisiert die Rolle von Medien und Politik bei der Verbreitung von Angst und Unsicherheit und plädiert für eine Rückbesinnung auf Selbstverantwortung und natürliche Gesundheitsansätze.

## Stichpunkte:

- Prof. Spitz kritisiert die Fehlinformationen während der Pandemie.
- Er betont die Bedeutung von Vitamin D für das Immunsystem.
- Das Video thematisiert die Rolle der Medien in der Gesundheitskommunikation.
- Spitz spricht über die gesellschaftliche Bequemlichkeit und deren Folgen.
- Er warnt vor einseitiger Ernährung und den Risiken von veganen Produkten.

**Quelle:** Simo

**Einstelldatum:** 2024-12-08

---

Revision #1

Created 14 May 2026 12:53:56 by Admin

Updated 14 May 2026 12:53:56 by Admin