

Von Reizüberflutung bis Depression: Die Auswirkungen von Social Media (Till Reiners) | heute-show

<https://www.youtube.com/watch?v=9FgXXcKC5uU>

In diesem Video wird die schädliche Wirkung von Social Media auf die psychische Gesundheit thematisiert. Der Moderator Till Reiners diskutiert, wie soziale Netzwerke zu Depressionen, Angststörungen und einem verzerrten Selbstbild führen können, während er gleichzeitig auf die Notwendigkeit von Medienkompetenz und stärkeren Regulierungen hinweist.

Stichpunkte:

- Social Media kann zu Depressionen und Angststörungen führen.
- Der soziale Vergleich auf Plattformen wie Instagram verstärkt negative Gefühle.
- Jugendliche verbringen im Durchschnitt über drei Stunden täglich mit Social Media.
- Reizüberflutung durch ständigen Medienkonsum führt zu emotionaler Leere.
- Es wird gefordert, Medienkompetenz als Schulfach einzuführen.

Quelle: ZDF heute-show

Einstelldatum: 2023-07-07

Revision #1

Created 14 May 2026 07:42:00 by Admin

Updated 14 May 2026 07:42:00 by Admin