

Was Einzelgänger wirklich wollen (ohne es selbst zu wissen!)

<https://www.youtube.com/watch?v=U6V9HV1N3kk>

In diesem Video erklärt Martin Wehrle die psychologischen Hintergründe des Alleinseins und welche Bedürfnisse damit verbunden sind. Er beleuchtet sowohl positive Aspekte, wie Selbstreflexion und Kreativität, als auch negative, wie Angst vor Ablehnung und gesellschaftlichem Druck.

Stichpunkte:

- Das Bedürfnis nach Alleinsein kann gesund sein und zur Selbstreflexion führen.
- Alleinsein ermöglicht es, gesellschaftlichen Erwartungen zu entfliehen.
- Es kann auch eine Flucht vor der Angst vor Ablehnung darstellen.
- Kreativität und persönliche Entfaltung werden oft im Alleinsein gefördert.
- Das Video bietet Coaching-Tipps zur Verbesserung der Selbstwahrnehmung.

Quelle: Martin Wehrle: Coaching- und Karrieretipps

Einstelldatum: 2025-11-16

Revision #1

Created 14 May 2026 21:24:05 by Admin

Updated 14 May 2026 21:24:05 by Admin