

Was Patienten wissen sollten – aber selten erfahren: Dr. Hobert im Interview

<https://www.youtube.com/watch?v=vqA0afPc7QU>

In diesem Interview spricht Dr. Hobert über die Bedeutung des Vagusnervs für die Gesundheit und das Wohlbefinden. Er erläutert, wie das vegetative Nervensystem unsere Wahrnehmung und Entscheidungsfindung beeinflusst und betont die Notwendigkeit, sich von äußeren Ängsten zu befreien, um innere Souveränität zu erlangen. Zudem wird die Rolle von Naturmedizin und Meditation hervorgehoben, um das Gleichgewicht im Körper wiederherzustellen.

Stichpunkte:

- Dr. Hobert erklärt die Funktionen des Vagusnervs und dessen Einfluss auf die Gesundheit.
- Er thematisiert die Manipulation durch Medien und Lobbyisten, die Angst erzeugen.
- Der Zusammenhang zwischen innerer Souveränität und der Stärkung des Vagusnervs wird betont.
- Naturmedizin und Meditation werden als Mittel zur Förderung der Gesundheit vorgestellt.
- Das Interview ermutigt zur Eigenverantwortung und zur Suche nach innerem Gleichgewicht.

Quelle: Simo

Einstelldatum: 2025-04-08

Revision #1

Created 14 May 2026 12:33:35 by Admin

Updated 14 May 2026 12:33:35 by Admin