

Wer Menschen meidet, lebt besser, weil ...

<https://www.youtube.com/watch?v=YbncdGVzz-8>

In diesem Video erklärt Martin Wehrle, warum es vorteilhaft sein kann, Menschen zu meiden und Zeit allein zu verbringen. Er diskutiert die positiven Aspekte des Alleinseins, wie Selbstreflexion, Unabhängigkeit und die Möglichkeit, eigene Gedanken und Gefühle zu erleben, ohne äußere Einflüsse.

Stichpunkte:

- Einsamkeit kann zu mehr Selbstreflexion führen.
- Alleinsein ermöglicht Unabhängigkeit von den Erwartungen anderer.
- Es gibt weniger Konflikte und Machtkämpfe, wenn man alleine ist.
- Die eigene Kreativität kann durch Alleinsein gefördert werden.
- Wichtige Fragen zur eigenen Einsamkeit werden thematisiert.

Quelle: Martin Wehrle: Coaching- und Karrieretipps

Einstelldatum: 2025-09-30

Revision #1

Created 14 May 2026 21:26:47 by Admin

Updated 14 May 2026 21:26:47 by Admin