

Why you're not attracting anyone when you have an anxious attachment style

<https://www.youtube.com/watch?v=uSqjPRbPzB8>

In diesem Video wird erklärt, warum Menschen mit einem ängstlichen Bindungsstil Schwierigkeiten haben, romantische Beziehungen aufzubauen und zu halten. Es wird betont, dass sie oft zu emotional nicht verfügbaren Partnern hingezogen werden und Schwierigkeiten haben, ihre Bedürfnisse klar zu kommunizieren. Der Fokus liegt darauf, wie sie ihre Beziehungsmuster ändern können, um gesunde, erfüllende Partnerschaften zu finden.

Stichpunkte:

- Menschen mit ängstlichem Bindungsstil ziehen oft vermeidende Partner an.
- Die Kommunikation der eigenen Bedürfnisse ist entscheidend für erfolgreiche Beziehungen.
- Es ist wichtig, sich nicht als 'zu bedürftig' zu empfinden.
- Die Suche nach einem Partner mit sicherem Bindungsstil wird empfohlen.
- Dating wird als Zahlen-Spiel beschrieben, bei dem Geduld erforderlich ist.

Quelle: Francesca Psychology

Einstelldatum: 2025-04-02

Revision #1

Created 4 May 2026 05:36:16 by Admin

Updated 4 May 2026 05:36:16 by Admin