

Wie Instagram junge Menschen dazu bringt, ihre Gesundheit aufs Spiel zu setzen | ZDF Magazin Royale

<https://www.youtube.com/watch?v=TtnLm-l0xfo>

In diesem Video wird die problematische Beziehung zwischen sozialen Medien, insbesondere Instagram, und dem Schönheitsideal junger Menschen thematisiert. Es wird aufgezeigt, wie Filter und bearbeitete Bilder zu einem verzerrten Selbstbild führen und den Druck zur Selbstoptimierung verstärken, was in vielen Fällen zu Essstörungen und Schönheitsoperationen führt.

Stichpunkte:

- Instagram fördert unrealistische Schönheitsideale durch Filter und bearbeitete Bilder.
- Der Druck zur Selbstoptimierung führt zu einer Zunahme von Schönheitsoperationen.
- Essstörungen werden durch gezielte Ansprache von Influencern und Coaches auf der Plattform verstärkt.
- Junge Frauen sind besonders betroffen von den negativen Auswirkungen der sozialen Medien.
- Der Algorithmus von Instagram trägt zur Verbreitung von ungesunden Schönheitsstandards bei.

Quelle: ZDF MAGAZIN ROYALE

Einstelldatum: 2022-04-08

Revision #1

Created 8 May 2026 06:34:05 by Admin

Updated 8 May 2026 06:34:05 by Admin