

Wirf DIESE Menschen aus deinem Leben (sie schaden dir!)

https://www.youtube.com/watch?v=A4_YNjyPvKo

In diesem Video erklärt Martin Wehrle, wie man toxische Menschen erkennt und aus seinem Leben entfernt. Er beschreibt verschiedene Verhaltensweisen, die darauf hindeuten, dass jemand schädlich für das eigene Wohlbefinden ist, und gibt Tipps, wie man sich von solchen Personen lösen kann.

Stichpunkte:

- Toxische Menschen saugen Energie und schädigen das emotionale Wohlbefinden.
- Wichtige Anzeichen sind Neid, Manipulation und Unzuverlässigkeit.
- Empathielosigkeit und toxische Negativität sind weitere Merkmale solcher Personen.
- Der Referent bietet einen Satz an, um den Kontakt zu schädlichen Menschen zu beenden.
- Das Video ermutigt dazu, sich auf positive Beziehungen zu konzentrieren.

Quelle: Martin Wehrle: Coaching- und Karrieretipps

Einstelldatum: 2025-10-23

Revision #1

Created 14 May 2026 21:25:35 by Admin

Updated 14 May 2026 21:25:35 by Admin