

# Woke und wütend – bringt uns das weiter? | Psychologe klärt auf

<https://www.youtube.com/watch?v=RvdjukLbyvs>

In diesem Video diskutiert ein Psychologe die Themen Wokeness, Rassismus und die gesellschaftlichen Herausforderungen, die mit diesen Konzepten verbunden sind. Er betont die Bedeutung von Selbstwirksamkeit und Eigenverantwortung, während er gleichzeitig die Gefahren einer Opfermentalität und der Cancel Culture anprangert. Der Psychologe plädiert dafür, sich den eigenen Ängsten zu stellen und Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen.

## Stichpunkte:

- Der Psychologe kritisiert die Wokeness-Bewegung und deren Auswirkungen auf die Gesellschaft.
- Er betont die Wichtigkeit von Selbstwirksamkeit und Eigenverantwortung.
- Die Gefahren der Opfermentalität und der Cancel Culture werden hervorgehoben.
- Er empfiehlt, sich den eigenen Ängsten zu stellen und Verantwortung zu übernehmen.
- Dankbarkeit und kleine positive Veränderungen im Alltag werden als Wege zur Verbesserung der mentalen Gesundheit vorgeschlagen.

**Quelle:** Simo

**Einstelldatum:** 2024-11-24

---

Revision #1

Created 14 May 2026 12:54:47 by Admin

Updated 14 May 2026 12:54:47 by Admin