

# In der TÜRKEI war es zu TEUER?!

**URL:** [Video ansehen](#)

## **Zusammenfassung:**

In dem Video wird das Thema thematisiert, wie wichtig es ist, persönliche Grenzen zu setzen, um die eigene psychische Gesundheit zu wahren. Der Gesprächspartner thematisiert das "Helfersyndrom" in Deutschland und betont die Notwendigkeit, freundlich zu sein, gleichzeitig aber auch für sich selbst einzustehen. Im Dialog mit Asylbewerbern aus Syrien wird deutlich, wie die Lebensumstände in Deutschland im Vergleich zur Türkei und Syrien wahrgenommen werden. Die Flüchtlinge berichten von der teuren Lebenssituation in Deutschland, dem Krieg in Syrien und der Hoffnung auf eine bessere Zukunft für ihre Kinder.

## **Stichpunkte:**

- **Persönliche Grenzen setzen:** Wichtig für die eigene mentale Gesundheit, während man freundlich bleibt.
- **Helfersyndrom:** Kritische Betrachtung der deutschen Gesellschaft und der Notwendigkeit, auf sich selbst zu achten.
- **Lebensumstände der Flüchtlinge:** Asylbewerber berichten von Schwierigkeiten und hohen Lebenshaltungskosten in Deutschland.
- **Vergleich zur Türkei:** Flüchtlinge äußern, dass die Lebenssituation in Deutschland im Vergleich zur Türkei teuer ist.
- **Zukunftsperspektiven:** Austausch über das Bedürfnis nach Bildung und einem besseren Leben für ihre Kinder.

**Quelle:** Cassandra Sommer auf YouTube

**Einstelldatum:** 06.04.2024

---

Revision #1

Created 10 March 2025 08:41:06 by Admin

Updated 10 March 2025 08:41:06 by Admin