

# Schlafmittel TREND

## Melatonin erobert die

## Kinderzimmer | Erste

## Todesfälle ????

URL: [Video ansehen](#)

### Zusammenfassung:

Das Video thematisiert den Trend zur Verwendung von melatoninhaltigen Produkten, die zur Förderung des Schlafs bei Kindern beitragen sollen. Diese Produkte, oft in Form von Gummibärchen oder Sirup, können jedoch zu schwerwiegenden Gesundheitsrisiken führen, einschließlich Überdosierung und sogar Tod. Experten warnen vor der unüberlegten Verwendung dieser Mittel, da die Dosierung nicht standardisiert ist und die Auswirkungen auf den kindlichen Organismus noch nicht ausreichend erforscht sind. Eltern werden dringend dazu aufgefordert, bei Schlafproblemen ihrer Kinder einen Arzt zu konsultieren, anstatt auf frei verkäufliche Produkte zurückzugreifen.

### Fett formatierte Stichpunkte:

- **Trend zu melatoninhaltigen Produkten:** Kinder erhalten zunehmend Gummibärchen oder Sirup mit Melatonin zur Förderung des Schlafs.
- **Gesundheitsrisiken:** Diese Produkte können Überdosierungen verursachen, da die Dosierungen variieren und die metabolischen Prozesse bei Kindern noch unbekannt sind.
- **Warnung von Experten:** Kinderärzte raten von der unkontrollierten Verwendung solcher Produkte ab und betonen, dass deren Sicherheit nicht ausreichend erforscht ist.
- **Tödliche Fälle:** Es gibt Berichte über tragische Vorfälle, bei denen Kinder nach der Einnahme hochdosierter Melatonin-Präparate verstorben sind.
- **Ärztliche Konsultation notwendig:** Bei Schlafproblemen sollten Eltern unbedingt einen Kinderarzt aufsuchen, anstatt auf nicht-rezeptpflichtige Produkte zurückzugreifen.

**Quelle:** Fachkräftemangel auf YouTube

**Einstelldatum:** 08.12.2023

