

Verpilzt ins neue Jahr - Pilze und Wildkräuter im Januar

URL: [Video ansehen](#)

Zusammenfassung:

Das Video "Verpilzt ins neue Jahr - Pilze und Wildkräuter im Januar" betrachtet verschiedene essbare Pilze und Wildkräuter, die im Januar in der Natur zu finden sind. Während des Videos werden giftige Pflanzen wie der bittersüße Nachtschatten und deren Verwendung in der Geschichte besprochen. Auch gesunde Pilze wie der Austernpilz und der Judasohrenpilz sowie gesunde Wildkräuter wie Feldsalat und Gänseblümchen werden vorgestellt. Der Fokus liegt auf den gesundheitlichen Vorteilen dieser Pflanzen und der Wichtigkeit von Vorsicht beim Sammeln.

Stichpunkte:

- **Bittersüßer Nachtschatten:** Giftige Pflanze, deren unreife Früchte besonders gefährlich sind, aber auch historische medizinische Verwendung hatte.
- **Austernpilz:** Essbarer Pilz mit gesundheitlichen Vorteilen, enthält wichtige Aminosäure, die möglicherweise essentiell für den menschlichen Körper ist.
- **Judasohrenpilz:** Häufig im Winter zu finden, hat gesundheitliche Vorteile und wird in asiatischen Küchen verwendet.
- **Wildkräuter im Winter:** Feldsalat und Gänseblümchen sind nährstoffreiche Pflanzen, die auch im Januar geerntet werden können.
- **Vorsicht beim Sammeln:** Es ist wichtig, sich über die Pflanzen zu informieren, um Verwechslungen und gesundheitliche Risiken zu vermeiden.

Quelle: Buschfunkistan auf YouTube

Einstelldatum: 05.01.2022

Revision #1

Created 28 February 2025 09:47:37 by Admin

Updated 28 February 2025 09:47:37 by Admin