

# Überfordert im Studium und 15% mehr Alkohol? 5 Motivations-Tipps für Studenten

<https://www.youtube.com/watch?v=WGakQ7q-e5A>

In diesem Video werden fünf Tipps für Studenten vorgestellt, um mit Überforderung und Prüfungsangst besser umzugehen. Der Sprecher thematisiert die Herausforderungen, die viele Studenten erleben, und ermutigt dazu, das Studium nach eigenen Interessen zu gestalten und praktische Erfahrungen zu sammeln, um die eigenen Fähigkeiten zu verbessern.

## Stichpunkte:

- Fünf Tipps zur Bewältigung von Prüfungsangst und Überforderung im Studium.
- Wichtigkeit der Selbstbestimmung bei der Studienwahl.
- Empfehlung, praktische Erfahrungen durch Nebenjobs zu sammeln.
- Hinweis auf den Zusammenhang zwischen Fähigkeiten und Anforderungen.
- Betonung der Notwendigkeit, Prioritäten im Studium und Leben zu setzen.

**Quelle:** Aktien mit Kopf

**Einstelldatum:** 2015-05-25

---

Revision #1

Created 7 May 2026 10:11:14 by Admin

Updated 7 May 2026 10:11:14 by Admin