

# Wie viel Bildschirmzeit ist gut für Kinder?

## Medienprofessor klärt auf

<https://www.youtube.com/watch?v=BtvodviX-rM>

In dem Video wird diskutiert, wie wichtig es ist, Kindern eine ausgewogene Mediennutzung zu ermöglichen und sie vor übermäßiger Bildschirmzeit zu schützen. Der Medienprofessor gibt Ratschläge, wie Eltern ihren Kindern helfen können, haptische Erfahrungen in der realen Welt zu sammeln und die Nutzung digitaler Plattformen zu verzögern.

## Stichpunkte:

- Mediennutzung wird in den kommenden Jahren zunehmen.
- Eltern sollten den Medienkonsum ihrer Kinder aktiv steuern.
- Frühe digitale Plattformnutzung kann negative Auswirkungen haben.
- Haptische Erfahrungen und soziale Interaktionen sind wichtig für die Entwicklung.
- Die Bedeutung von Gemeinschaft und persönlichen Beziehungen wird hervorgehoben.

**Quelle:** Simo

**Einstelldatum:** 2024-10-20

---

Revision #1

Created 14 May 2026 13:00:15 by Admin

Updated 14 May 2026 13:00:15 by Admin