

# wissen2go: Das Taschen- Geheimnis

<https://www.youtube.com/watch?v=LO-Uj78Gay0>

In diesem Video wird erklärt, welche Gegenstände in einem Schul- oder Unirucksack wichtig sind. Der Moderator gibt praktische Tipps zu essentiellen Utensilien wie Notizbuch, Stiften und Wasserflasche, um den Alltag in der Schule oder an der Uni zu erleichtern. Zudem wird auf die Bedeutung von Trinkgewohnheiten und gesunder Ernährung während des Lernens eingegangen.

## Stichpunkte:

- Wichtige Gegenstände für den Schul- oder Uni-Alltag werden vorgestellt.
- Tipps zur optimalen Nutzung von Rucksäcken und Taschen.
- Bedeutung von Wassertrinken und gesunder Ernährung wird hervorgehoben.
- Praktische Empfehlungen zu Schreibutensilien wie Füller und Kugelschreiber.
- Verlosung von Filmen als Teil des Videos.

**Quelle:** MrWissen2go

**Einstelldatum:** 2012-07-20

---

Revision #1

Created 9 May 2026 03:56:52 by Admin

Updated 9 May 2026 03:56:52 by Admin